

Балабақша меңгерушісі  А. Исакулова



«Меруерт Ана» бөбекжай балабақшасы ЖШС
2025–2026 оқу жылына арналған медбикенің
жылдық жұмыс жоспары
Медбике: Хамытбаева Зулфия

2025–2026 оқу жылына арналған медбикенің жылдық жұмыс жоспары

Мақсаты

Балалардың денсаулығын сақтау және нығайту, жұқпалы аурулардың алдын алу, санитариялық-эпидемиологиялық талаптардың орындалуын қамтамасыз ету, салауатты өмір салтын қалыптастыру.

Міндеттері

- Балалардың денсаулық жағдайын тұрақты бақылау.
- Санитариялық-гигиеналық талаптардың сақталуын қадағалау.
- Тамақтанудың сапасы мен қауіпсіздігін бақылау.
- Жұқпалы аурулардың алдын алу жұмыстарын жүргізу.
- Ата-аналар мен педагогтердің медициналық сауаттылығын арттыру.
- Вакцинация және профилактикалық тексерулердің уақытылы жүргізілуін қамтамасыз ету.

Айы	Жүргізілетін жұмыстар	Жауапты
Қыркүйек	Балалардың денсаулық карталарын қабылдау және талдау. Антропометриялық өлшеулер (бойы, салмағы). Топтардың санитариялық жағдайын тексеру. Таңертеңгі сүзгіні ұйымдастыру.	Медбике
Қазан	ЖРВИ және тұмаудың алдын алу. Желдету, кварцтау, ылғалды тазалықтың жүргізілуін бақылау. Ата-аналарға кеңес.	Медбике
Қараша	Ас блогының санитариялық жағдайын бақылау. Тағам мәзірінің орындалуын тексеру. Балалардың денсаулығын бақылау.	Медбике
Желтоқсан	Қыс мезгіліндегі қауіпсіздік. Витаминдеу жұмыстарын бақылау. Инфекциялық аурулардың алдын алу.	Медбике
Қаңтар	Балалардың денсаулығына жартыжылдық талдау жасау. Санитариялық режимнің сақталуын бақылау.	Медбике
Ақпан	Дәрумендер туралы әңгімелер өткізу. Топтардағы температуралық режимді бақылау.	Медбике
Наурыз	Туберкулездің алдын алу. Жеке бас гигиенасын сақтау бойынша түсіндіру жұмыстары.	Медбике
Сәуір	Жазғы сауықтыру маусымына дайындық. Ауыз су режимін бақылау.	Медбике
Мамыр	Жылдық медициналық қорытынды жасау. Денсаулық көрсеткіштеріне талдау.	Медбике
Маусым	Жазғы сауықтыру жоспарын орындау. Күн және ауа ванналарының ұйымдастырылуын бақылау.	Медбике
Шілде	Ішек инфекцияларының алдын алу. Тамақ өнімдерінің сақталуын бақылау.	Медбике
Тамыз	Жаңа оқу жылына дайындық. Медициналық кабинетті жабдықтау, дәрі қобдишаларын толықтыру.	Медбике

Күнделікті атқарылатын жұмыстар

- Таңертеңгі сүзгі жүргізу.
- Балалардың денсаулық жағдайын бақылау.
- Дене қызуын өлшеу (қажет болған жағдайда).
- Ас мәзірін және дайын тағам сапасын тексеру.
- Тамақ сынамасын сақтау.
- Санитариялық-гигиеналық талаптардың орындалуын бақылау.
- Медициналық құжаттарды жүргізу.

Апта сайынғы жұмыстар

- Топтардың санитариялық жағдайын тексеру.
- Медициналық кабинеттің дәрі-дәрмек қорын бақылау.
- Қызметкерлердің жеке гигиенасын бақылау.
- Ас блогына бақылау жүргізу.

Ай сайынғы жұмыстар

- Балалардың сырқаттанушылық көрсеткішіне талдау.
- Биіктігі мен салмағын бақылау (қажет топтарда).
- Ата-аналарға кеңес беру.
- Санитариялық ағарту жұмыстарын өткізу.

Ата-аналармен жұмыс

- «Баланың жеке бас гигиенасы»
- «Дұрыс тамақтану – денсаулық кепілі»
- «ЖРВИ ауруларының алдын алу»
- «Вакцинацияның маңызы»
- «Жаз мезгіліндегі қауіпсіздік»
- «Тамақтан уланудың алдын алу»

Тәрбиешілермен жұмыс

- Санитариялық талаптарды сақтау бойынша нұсқаулық өткізу.
- Жұқпалы аурулардың алдын алу бойынша түсіндіру.
- Алғашқы медициналық көмек көрсету бойынша кеңес.
- Балалардың денсаулығын бақылау жөнінде әдістемелік көмек.

Күтілетін нәтиже

- Балалардың денсаулығының нығаюы.
- Жұқпалы аурулардың төмендеуі.
- Санитариялық талаптардың толық сақталуы.
- Дұрыс тамақтанудың ұйымдастырылуы.
- Ата-аналардың медициналық сауаттылығының артуы.

Балабақша меңгерушісі:  А.Исакулова



МДҰ медициналық қызметкерінің 2025/2026 оқу жылына жұмыс жоспары
(үлгі)

№	Белгіленген жұмыс	Мерзімі	Орындаушылары
1	Балабақшадағы санитарлық-гигиеналық режимді ұйымдастыру және бақылау: • Топтық, қабылдау бөлмелерінің, әжетхана бөлмелерінің санитарлық-гигиеналық жағдайын бақылау • Топтық бөлмелердің желдетілуін бақылау • Ағымдағы және толық тазалау жұмыстарын жүргізуді бақылау	Жыл бойына	Медициналық қызметкер
2	Тамақтануды ұйымдастыру: • Азық-түліктердің сапасын бақылау • Негізгі азық-түліктерді күн сайын алу, өнімдерді өңдеу технологиясын бақылау • 10 күндік ас мәзірінің болуы • Жинақтаушы ведомосты жүргізу • Асханадағы және топтардағы тамақ тарату нормаларын бақылау • Тамақтану уақытында балаларға жеке тәсілдемені ұйымдастыру • Тамақтың каллориясы мен азық-түліктерді тұтыну нормаларының сақталуын бақылау • Тамақты қабылдау гигиенасы мен жиһазды дұрыс қоюды бақылау	Жыл бойына	Медициналық қызметкер
3	Сауықтырушылық жұмыс: • Балаларға арналған жеңіл киім формасы • Іш киіммен ұйықтау • Ұйықтап тұрған соң тұзды жолмен жалаңаяқ жүру • Ауыз қуысын тұз ерітіндісімен және шөптермен шаю • Күнделікті таңертеңгі (көктем-күз кезеңдерінде), бесіндік тамақтан кейін (15 °C төмен емес аяз кезінде) серуендеу • Қолды суық сумен жуу • Ұйықтап тұрғанның кейінгі ауа ваннасы мен қимыл • Топтардағы температуралық режимді бақылау • Ұйықтап тұрғанның кейінгі және дене шынықтыру сабақтарынан кейінгі демалу гимнастикасы • Балалар мен қызметкерлерді бөсірге тексеру • Педкеңестерде топтар бойынша	Жыл бойына	Медициналық қызметкер

	ауруларға талдау жасау • Балалар мен қызметкерлерге медициналық көмекті көрсету • Денешынықтыруды медициналық бақылау • Денсаулықты кешенді бағалау арқылы дәрігерлік мұқият тексерулер		
4	Санитарлық-ағартушылық жұмыс. Санитарлық бюллетеньдерді шығару: • Тұмау – қауіпті ауру • Балалардағы ЖРВИ • Уланғанда және жарақаттынғанда бірінші көмек • Алкоголь және балалар • Вирустық гепатит • Тамақтан улану • Асқынған ішек аурулары • Біздің денсаулығымыз біздің қолымызда • Спорт және балалар • Шөптермен емделу • Ішек құрт ауруларының профилактикасы	Қаңтар Ақпан Сәуір Мамыр Тамыз Қыркүйек Маусым Шілде Наурыз Қазан Қараша	Медициналық қызметкер
5	Режим гигиенасы: • Күн тәртібін тиімді құру • Балалардың өмірі мен тіршілігін қорғау • Санитарлық-ағартушылық жұмыс (қызметкерлермен, ата-аналармен)		Медициналық қызметкер
6	Емдеу-сауықтыру және профилактикалық жұмыс: • Бірінші кезең – қарқынды профилактика, баланы маусымның қолайсыз уақытына дайындау • мұрын ішіне оксолин жақпа майын жағу • сарымсақтың су тұнбасы • Екінші кезең – қалпына келтірушілік, ол жерде ЖРВИ, баспаның алдын алу үшін қорғау шараларының жүйесі пайдаланылады • ауыз қуысы мен тамақты суық сумен, емдік ертінділермен шаю • Үшінші кезең – сауықтырушылық • шөп шайлар, сауықтырушылық сусындар • дәруменмен емдеу	Жыл бойына	Медициналық қызметкер
7	Эпидемияға қарсы ем-шаралар: • Топтың дәл оқшулануын бақылау • Ауырған балаларды уақтылы оқшаулау • Топтағы санитарлық-гигиеналық режимді қатаң сақтау • Міндетті профилактикалық егу жүргізілетін аурулардың тізбесіне сәйкес профилактикалық егу жүргізу	Жыл бойына	Медициналық қызметкер

8	Есептік-есепке алушылық жұмыстарды жүргізу	Жыл бойына	Медициналық қызметкер
---	--	------------	-----------------------

Медбике: Хамытбаева Зулфия

БЕКІТЕМІН

Балабакша меңгерушісі  А.Исакулова



(Т. А. Ә.)

Медбике қызметінің циклограммасы

2025-2026 оқу жылы

Апта күндері	1-ші апта	2-ші апта	3-ші апта	4-ші апта
Дүйсенбі	Топтарды аралау. Ас блогының қызметкерлерін тексеру. Тағамдарға (таратылар алдында) бракераж жүргізу, сынама алу. Балалар санын есептеу және келу табелін жүргізу. Мәзірмен жұмыс			
Сейсенбі	Топтарды аралау. Ас блогының қызметкерлерін тексеру. Тағамдарға (таратылар алдында) бракераж жүргізу, сынама алу. Балалар санын есептеу және келу табелін жүргізу. Мәзірмен жұмыс			
	Құжаттамамен жұмыс	Егулер	Балаларды медициналық тексеру	Педагогикалық үдерістің ұйымдастыры-луын тексеру
	Ұсынылатын тестілер бойынша денсаулықты талдау			
	Дәрігердің тағайындауымен тәуекел тобындағы балаларды сауықтыру бойынша жұмыс			
	Құжаттамамен жұмыс			
Сәрсенбі	Топтарды аралау. Ас блогының қызметкерлерін тексеру. Тағамдарға (таратылар алдында) бракераж жүргізу, сынама алу. Балалар санын есептеу және келу табелін жүргізу. Мәзірмен жұмыс			
	Психологялық-медициналық-педагогикалық бақылау			
	Тәрбие және білім беру жұмысы жөніндегі әдіскермен жұмыс			
	Тәрбиешілерге және мамандарға консультация беру	Тәрбиешілердің көмекшілеріне консультация беру	Ата-аналарға консультация беру	Денсаулық және жеке дамыту бағдарламаларымен жұмыс
	Шыңқтыруды бақылау			
Бейсенбі	Топтарды аралау. Ас блогының қызметкерлерін тексеру. Тағамдарға (таратылар алдында) бракераж жүргізу, сынама алу. Балалар санын есептеу және келу табелін жүргізу. Мәзірмен жұмыс			
	Топтарда және ас блогында эпидемияға қарсы режимнің жүзеге асырылуын бақылау	СЭС ұйғарымдарын орындау жөніндегі жұмыс	Балалардың сауықтырылуын бақылау	Балаларды сауықтыру бойынша емдік жұмыстар
	Санитариялық минимум бағдарламасы бойынша техникалық персоналмен сабақ өткізу			
	Тәрбиеленушілердің антропометриясы			
	Ауылдық емханамен байланыс			
Жұма	Топтарды аралау. Ас блогының қызметкерлерін тексеру. Тағамдарға (таратылар алдында) бракераж жүргізу, сынама алу. Балалар санын есептеу және келу табелін жүргізу. Мәзірмен жұмыс			

	Режимдік сәттердің орындалуын бақылау			
	Санитариялық ағарту жұмыс	Санбюллетень шығару	Медициналық-педагогикалық мәжіліс	Апта ішіндегі аурушаңдықтың талдауы
	Балалардың МДҰ-ға бейімделуін қамтамасыз ету жөніндегі іс-шаралар			
	Құжаттамамен жұмыс			